

# 入国される方へ検疫所よりお知らせ

② 検疫強化地域  
からの帰国者用

到着 14 日以内に中国、韓国、イラン、エジプト、ヨーロッパ<sup>※1</sup>、米  
国、東南アジア<sup>※2</sup>、イスラエル、カタール、コンゴ民主共和国、バー  
レーン から日本に入国する方は、必ず検疫官にお申し出ください。

※1 イタリア、サンマリノ、アイスランド、スイス、スペイン、エストニア、オーストリア、オランダ、ギリ  
シャ、スウェーデン、スロバキア、スロベニア、チェコ、デンマーク、ドイツ、ノルウェー、ハンガリ  
ー、フィンランド、フランス、ベルギー、ポーランド、ポルトガル、マルタ、ラトビア、リトアニア、リ  
ヒュテンシュタイン、ルクセンブルク、アイルランド、アンドラ、英国、キプロス、クロアチア、パチカ  
ン、ブルガリア、モナコ、ルーマニア

※2 インドネシア、シンガポール、タイ、フィリピン、ブルネイ、ベトナム、マレーシア

◎ 入国した次の日から起算して 14 日間は指定された場所で待機して  
いただき、以下のように行動してください。

① 指定された場所から外出しないでください。

② 公共交通機関を使用しないでください。

(不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、国内線の飛行機など)

御本人で以下の空欄に記入してください。

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| 【滞在期間】<br>____ / ____ ~ ____ / ____ | 【待機場所】例：自宅、ホテル、等 |
| 【滞在期間】<br>____ / ____ ~ ____ / ____ | 【待機場所】           |

③ 健康状態を毎日チェック

- ・ 体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
- ・ 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの症状の有無を確認してください。  
(身近な方の健康状態にも注意を払ってください)

④ 咳や発熱などの症状が出たら

- ・ マスクを着用して他者に感染させないように注意してください。
- ・ 事前に帰国者・接触者相談センターに電話連絡し滞在していた地域を伝え、  
指定された医療機関を受診してください。

⑤ ご家族等の身近でお過ごしになる方へ

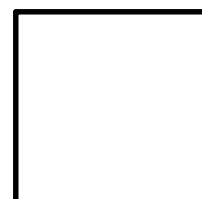
- ・ こまめに手洗いを行ってください。
- ・ 十分な睡眠や栄養をとるようにしてください。
- ・ ご家族などで体調が悪い方が発生した場合、周囲の方もマスクを装着し、  
接触する方を限定してください

新型コロナウイルス感染症に関することをご不明な点がある方は、以下の電話番号にご相談ください。

厚生労働省電話相談窓口：0120-565653

☆帰国者・接触者相談センターはこちらで探せます →

☆外国語で対応ができる医療機関はこちらで探せます →



厚生労働省・検疫所

検疫官署名欄

# Notice from the Quarantine Station to Persons Entering Japan

Persons entering Japan from regions subject to strengthened quarantine such as People's Republic of China, Republic of Korea, Islamic Republic of Iran, Egypt, Europe\*, United States of America.

※Italian Republic, Republic of San Marino, Republic of Iceland, Swiss Confederation, Kingdom of Spain, Estonia, Austria, Netherlands, Greece, Sweden, Slovakia, Slovenia, Czech Republic, Denmark, Germany, Norway, Hungary, Finland, France, Belgium, Poland, Portugal, Malta, Latvia, Lithuania, Liechtenstein, Luxembourg, Ireland, Andorra, United Kingdom, Egypt, Cyprus, Croatia, Vatican, Bulgaria, Monaco, and Romania

※Indonesia, Singapore, Thailand, Philippines, Brunei, Vietnam, Malaysia

**◎Please stay in the designated place for the 14-day period after your arrival in Japan (counting from the day after your arrival), and follow instructions below.**

- ① Do not leave the designated place below.
- ② Do not use public transportation that many unspecified people use, such as train, bus, taxi, domestic flight, etc.

◎Please fill in the blank below.

|   |  |
|---|--|
| 【Period of stay】<br>_____ / _____ ~ _____ / _____ | 【Place of stay】 Ex.) Home, Hotel, etc<br>_____ |
| 【Period of stay】<br>_____ / _____ ~ _____ / _____ | 【Place of stay】<br>_____                       |

- ③ Check your health condition
  - Check your body temperature for fever every day.
  - Watch your symptoms carefully such as severe cough or difficulty breathing.
  - ※ Pay attention to health condition of your close contacts as well.
- ④ If you have symptoms such as cough or fever,
  - Wear a mask to prevent the spreading of infection to others.
  - Call the returnee and contact person consultation center, and tell them your travel history for advance. And then, visit the designated medical institution.
- ⑤ For persons who live in close contact with family members, etc.
  - Wash your hands frequently and thoroughly.
  - Make sure to get enough sleep and nutrients.
  - If someone in your family, etc. is feeling unwell, the people around the person should also wear masks, and limit the number of people with whom they come into contact.

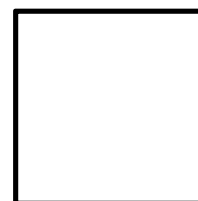
**If you have any uncertainties about the infection with the novel coronavirus, please call the following number.**

《MHLW Telephone Consultation》 +81-3-3595-2176

★You can search for the returnee and contact person consultation center. →



★You can search for the medical institution with foreign language speaking staff. →



検疫官署名欄

